

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа «Старт»  
г. Владивостока»

ПРИНЯТО:  
Тренерско-педагогическим  
советом  
Протокол № 16 от 01.02.2016 г.

УТВЕРЖДЕНО:  
Директор МБОУ ДО ДЮСШ «Старт»  
\_\_\_\_\_ Л.А. Присекина  
Приказ № 14-а от 06.02.2016 г.

**Положение о режиме занятий обучающихся в  
МБОУ ДО ДЮСШ «Старт»**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Федеральным Законом Российской Федерации от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Законом Российской Федерации от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", с Конвенцией ООН о правах ребёнка, Декларацией прав ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г., Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 4 июля 2014 г. № 41 "Об утверждении СанПиН», Уставом МБОУ ДО ДЮСШ «Старт», учебными программами по видам спорта и других локальных актов МБОУ ДО ДЮСШ «Старт».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в МБОУ ДО ДЮСШ «Старт». Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

1.3. Настоящее положение регламентирует функционирование МБОУ ДО ДЮСШ «Старт» в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления.

**2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами;

2.2. Обеспечение конституционных прав, обучающихся на образование и здоровьесбережение.

**3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса.**

3.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.

3.2. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года равна 52 неделям, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях школы. И 6 недель для в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам.

3.3. Регламентирование образовательного процесса на неделю:  
продолжительность учебной рабочей недели:

- ГНП 1 года обучения – 6 часов в неделю;
- ГНП 2,3 года обучения- 9 часов в неделю;
- УТГ 1 года обучения -12 часов в неделю;
- УТГ 2 года обучения -14 часов в неделю;
- УГГ 3 года обучения – 16 часов в неделю;
- УТГ 4 года обучения – 18 часов в неделю;
- УТГ 5 года обучения – 20 часов в неделю;
- СОГ каждый год обучения - 4 часа в неделю.

3.5. Регламентирование образовательного процесса на день:

3.5.1. Учебные занятия организуются в одну смену согласно утвержденному расписанию.

3.5.2. Внеурочная деятельность, спортивно-массовая работа организуются в выходные дни.

3.5.3. Продолжительность занятий:

- ГНП 1 года обучения -90 минут;
- ГНП 2,3 года обучения-135 минут;
- УТГ 1,2 года обучения -135 -155 минут;
- УТГ 3,4,5 года обучения – 135-180 минут;
- СОГ каждый год обучения – 60-90 минут.

3.5.4. Учебно-тренировочные занятия проходят по расписанию, утвержденному директором учреждения.

3.5.5. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений.

3.5.6. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.5.7. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора, а в случае его отсутствия – заместителя директора.

3.5.8. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.5.9. Прием родителей (законных представителей) директором и заместителями директора осуществляется с понедельника по пятницу с 16.00 до 17.00.

3.5.10. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.5.11. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.5.12. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.6.Регламентация воспитательного процесса в МБОУ ДО ДЮСШ «Старт».

3.6.1.Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха только по приказу директора.

**4. Занятость обучающихся в период каникул и период летнего-оздоровительного отдыха.**

4.1. В период каникул МБОУ ДО ДЮСШ «Старт» с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей организует спортивно-массовые мероприятия, профильные и пришкольные спортивные лагеря.

4.2. Организация спортивно-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора МБОУ ДО ДЮСШ «Старт».